



Středisko
výchovné
péče STŘED

JSTE STŘEDEM NAŠÍ POZORNOSTI



Programy
primární prevence
2025 - 2026



Online **nabídka a objednávka programů**
na webu www.stred.info v sekci Školské služby

Středisko výchovné péče STŘED

Sídlo: Husova 189, 676 02 Moravské Budějovice
Mládežnická 229, 674 01 Třebíč

**Ředitelka
organizace:** Mgr. Martina Bártová

Právní forma: Školská právnická osoba

Kontakt: bartova@stred.info

Kontaktní osoba pro objednávky

**Koordinátor
programů:** Mgr. Veronika Cenková

Kontakt: 775 725 668
koordinatorppp@stred.info



**Mgr. Veronika
Cenková**



**Bc. Martin
Krpec**



**Mgr. Lenka
Dvořáková**



Jakým způsobem pracujeme?

Programy se zaměřují na problematiku rizikového chování, dále na rozvoj sociálních dovedností a kompetencí (komunikační dovednosti, efektivní řešení konfliktních situací, schopnost čelit sociálnímu tlaku vrstevníků, posilování sebevědomí) a zdravého životního stylu. Programy přispívají k vytvoření bezpečného třídního klima, které podporuje přátelské vztahy a brání šíření rizikového chování. Program je veden zážitkovou formou, využívány jsou prvky zážitkové pedagogiky, psychosociální hry, modelové situace, diskuze, reflexe a zpětnovazební techniky. Žáci pracují samostatně, ve skupinách i jako celý tým.

Přítomnost pedagoga během programu je podmínkou. Před realizací od něj zjišťujeme situaci ve třídě, po ukončení konzultujeme průběh a další postup. Informace o dění na programu a doporučení zaznamenáváme do Zprávy o průběhu programu. Ta je poté zaslána e-mailem třídnímu pedagogovi a zpravidla též v kopii školnímu metodikovi prevence.

Jak dlouho program trvá?

Jeden modul trvá 3 vyučovací hodiny, přičemž většina programů obsahuje moduly dva. Konkrétní rozsah programu je uveden na následujících stránkách.

Kde se s třídami pokáváme?

Programy realizujeme v prostorách školy nebo v prostorách poskytovatele (viz strana 20).

Kdo jsou lektoři?

Jsme tým pracovníků vyškolených pro preventivní práci se skupinou. Své vzdělání rozšiřujeme aktuálními kurzy, sebezkušeností. Aktivit se účastníme s dětmi, budujeme vzájemnou důvěru, hovoříme s žáky otevřeně i o hraničních tématech. Lektoři mají VŠ vzdělání a to v oborech sociální práce, sociální pedagogiky či psychologie.

PODMÍNKY PRO HLADKÝ PRŮBĚH PROGRAMŮ NA VAŠÍ ŠKOLE



Sladit harmonogram programu s režimem školy



Přítomnost pedagoga při realizaci programu (ideálně třídního)



Dbát na dodržení maximální kapacity 30 žáků a nespojovat třídy



Přeložení programu z důvodu nízké účasti žáků



Vhodné prostorové podmínky a příprava třídy na práci v komunitním kruhu



CENÍK SLUŽEB	5
Programy primární prevence pro:	
PROSTORY POSKYTOVATELE	6
MATEŘSKÉ ŠKOLY	7
I. STUPEŇ ZÁKLADNÍ ŠKOLY	8 - 9
II. STUPEŇ ZÁKLADNÍ ŠKOLY	10 - 12
SŠ A GYMNÁZIA	13
PROGRAMY SELEKTIVNÍ PREVENCE	14
ADAPTAČNÍ PROGRAMY	15
SEMINÁŘE PRO RODIČE	16 - 17
VZDĚLÁVÁNÍ PRO PEDAGOGY	18
AMBULANCE STŘEDISKA	19

CENÍK SLUŽEB PRO ŠKOLY:

Dlouhodobé programy	Cena podpořená Krajem Vysočina, MŠMT	Cena pro školy mimo Kraj Vysočina
Mateřské školy	3. 000 Kč	5. 800 Kč
Všeobecná prevence: ZŠ, SŠ, Gymnázia	4. 500 Kč	7. 700 Kč
Selektivní prevence	5. 000 Kč	10. 100 Kč
Selektivní prevence + sociometrie (B-3)	5. 500 Kč	10. 600 Kč

Jednorázové programy	Cena za program*
Adaptační programy pro ZŠ, SŠ, Gymnázia	1. 000 Kč (1 hod.)
Seminář pro rodiče	1. 500 Kč (90 min.)
Vzdělání pro pedagogy	viz. str. 18

* K ceně programu je připočítáváno cestovné, které činí 10 Kč/km, v rámci města Třebíče se cestovné neúčtuje.

Realizace dlouhodobých programů primární prevence v Kraji Vysočina je spolufinancována z Fondu Vysočina.

Realizace projektu je podpořena MŠMT v rámci výzvy Podpora prevence rizikového chování na rok 2025.





Mládežnická 229,
Třebíč



Husova 189,
Moravské
Budějovice

Smrtečná 389/6
Komunitní centrum
Moravia,
Třebíč



DLOUHODOBÉ PROGRAMY ŠKOLSKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Rozsah a struktura programu:

2 navazující moduly po 60 min.



HRAVĚ K EMOCÍM

Cílová skupina: předškolní věk

Anotace programu:

Program je zaměřen na podporu dětí v porozumění svým emocím a potřebám. Učí je, jak vyjádřit své pocity a potřeby. Dále je motivuje k přijetí odpovědnosti za své chování, úměrně dle jejich věku.

SVĚT OBRAZOVEK

Cílová skupina: předškolní věk

Anotace programu:

Program seznamuje děti s pojmem internet a jeho základními funkcemi, se kterými se v každodenním životě běžně setkávají (přehrávání pohádek, hraní her, videohry). Program vede děti k základnímu pochopení principu internetu jako prostředí, které má svá pravidla, možnosti, limity, a vytváří tak podhoubí pro pozdější rozvoj digitální gramotnosti.

NA HOUPAČCE

Cílová skupina: předškolní věk

Anotace programu:

Program posiluje u dětí zdravé trávení volného času, pozitivní hodnoty a kladný vztah k duševnímu zdraví. Zaměřuje se na prevenci rizikového chování a nahlíží do světa látkových i nelátkových závislostí.

DLOUHODOBÉ PROGRAMY ŠKOLSKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Rozsah a struktura programu:

2 navazující moduly po 3 vyučovacích hodinách

JAK JEDNAJÍ NEJMENŠÍ

Cílová skupina: 1. - 2. třída

Anotace programu:

Program učí děti, jak rozpoznat potenciální rizika při setkání s neznámými lidmi, online i osobně. Dále jim představuje nebezpečné situace a instruuje je, kdy a jak žádat o pomoc a na koho se obrátit, včetně linek IZS.

BEZPEČNĚ NA SÍTI

Cílová skupina: 1. - 5. třída

Anotace programu:

Program informuje o rizicích internetu a sociálních sítí, vede k zodpovědnému a bezpečnému pohybu na síti, ochraně osobních údajů a osobnosti na internetu.

KONEČNĚ TO CHÁPU

Cílová skupina: 1. - 5. třída

Anotace programu:

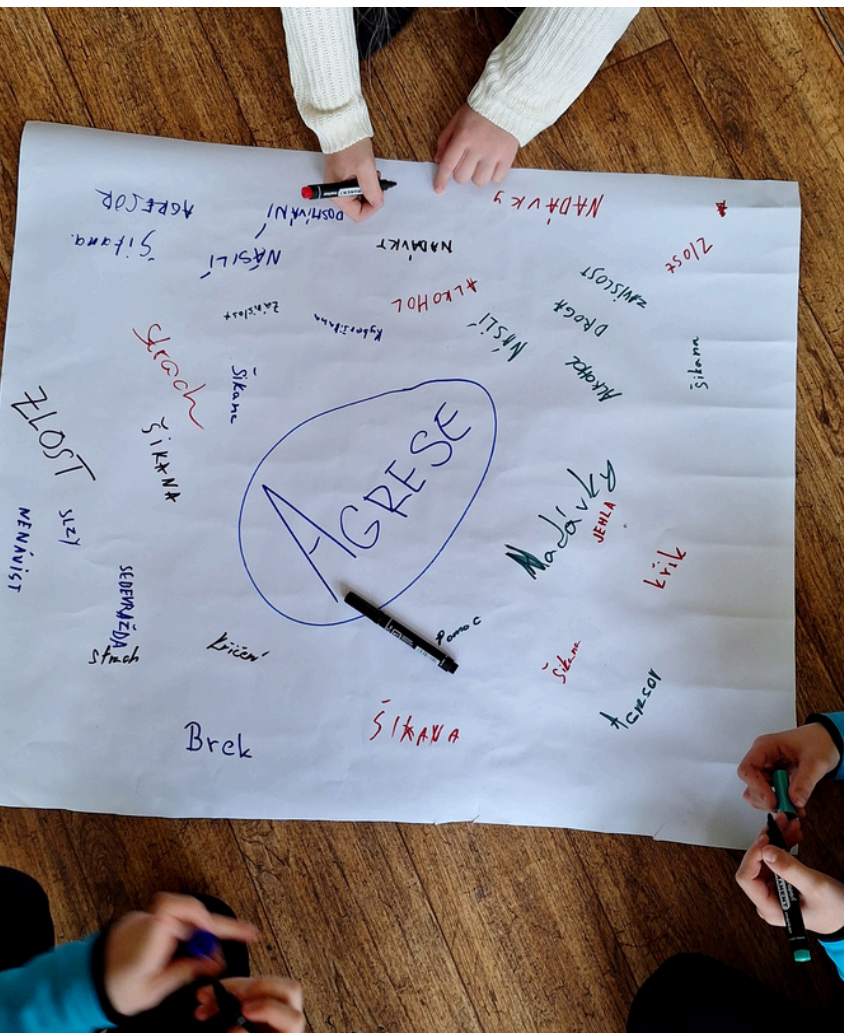
Program, který se věnuje tématu sexuality, dětem představuje proces vzniku nového života tak, aby byl srozumitelný pro jejich věkovou skupinu. Odpovídá na citlivé otázky a klade důraz na ochranu bezpečí a soukromí. Věnuje se také tématu dravých mezilidských vztahů.

NA TENKÉM LEDĚ

Cílová skupina: 3. - 5. třída

Anotace programu:

Program posiluje zdravé trávení volného času, udržování pozitivních sociálních kontaktů a uvědomění si vlastní hodnoty. Zaměřuje se na prevenci rizikového chování, zabývá se problematikou látkových i nelátkových závislostí.





DLOUHODOBÉ PROGRAMY ŠKOLSKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Rozsah a struktura programu:

2 navazující moduly po 3 vyučovacích hodinách

V DIGITÁLU S ROZUMEM

Cílová skupina: 6. - 9. třída

Anotace programu:

Program rozvíjí digitální a mediální gramotnost. Zaměřuje se na bezpečné a kritické využívání digitálních technologií. Pomáhá žákům rozpoznávat relevantní obsah, vyhodnocovat důvěryhodnost informací a uvědomovat si důsledky vlastního jednání na internetu. Program podporuje schopnost reflektovat digitální návyky, chránit své soukromí a předcházet rizikovým situacím.

NEZTRÁCEJ ČAS!

Cílová skupina: 6. - 9. třída

Anotace programu:

Program se zabývá problematikou látkových a nelátkových závislostí. Napomáhá předcházet rizikovému trávení volného času, experimentování a sociálním propadům. Podporuje zdravé vybudování sebedůvěry a umění říci NE.

NESUŤ DUŠI PODLE OBALU

Cílová skupina: 6. - 9. třída

Anotace programu:

Program podporuje toleranci a ohleduplnosti vůči odlišnostem. Věnuje se procesu vzniku předsudků, napomáhá v porozumění a přijímání rozdílných kulturních specifik.

STROM POZNÁNÍ

Cílová skupina: 6. - 9. třída

Anotace programu:

Program se zaměřuje na podporu zdravých vztahů, prevenci rizikového chování v oblasti sexuality, významu souhlasu a respektu, stejně jako na posilování sebeúcty a rozvoj identity. Program napomáhá žákům rozvíjet empatii a zodpovědné rozhodování.

SLOVA MAJÍ SÍLU

Cílová skupina: 6. - 9. třída

Anotace programu:

Program se zaměřuje na rozvoj dovedností v oblasti efektivní komunikace, řešení konfliktů a posílení psychosociálních dovedností (empatie, seberegulace, odolnost...). Podporuje respektující komunikaci, porozumění rozdílům v prožívání a posiluje schopnost zvládat obtížné situace v kolektivu.

NA JEDNÉ LODI

Cílová skupina: 6. třída

Anotace programu:

Program zaměřený na žáky 6. tříd na posílení soudržnosti kolektivu a kvality vzájemných vztahů v nově vzniklých kolektivech, podpora schopnosti kooperace a uvědomění si vlastní role v třídním kolektivu.

KDO JSEM, KAM SMĚŘUJI

Cílová skupina: 7. - 9. třída

Anotace programu:

Program se zaměřuje na sebepoznání žáků, hledání jejich silných stránek, schopností a dovedností, věnuje se plánům do budoucna.





ABY POHODA BYLA...

Cílová skupina: 6. - 7., 8. - 9. třída

Anotace programu:

Program se zaměřuje na téma duševní pohody, hledání cesty k vlastnímu prožívání, práci s emocemi. Rozvíjí schopnost sebeuvědomění, pozitivnímu postoji k sobě samému. Posiluje schopnost se vypořádat s občasnými překážkami, poskytuje informace o síti pomoci vztažné s tímto tématem.

UČÍM SE, TEDY JSEM

Cílová skupina: 9. třída

Anotace programu:

Program se zaměřuje na podporu žáků v jejich učebních procesech a poskytuje nástroje, které umožňují lepší porozumění učivu a jeho osvojení. Dále je program zaměřen na zvědomení vlastní motivace k učení, rozvíjí schopnosti pochopit vlastní učební styl. Žáci budou seznámeni s vybranými učebními technikami, které mohou zlepšit efektivitu jejich učení a získávání nových znalostí.



DLOUHODOBÉ PROGRAMY ŠKOLSKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Rozsah a struktura programu:

2 navazující moduly po 3 vyuč. hodinách



UČÍM SE, TEDY JSEM

Cílová skupina: SŠ a vyšší ročníky gymnázia

Anotace programu:

Cílem programu je podpořit žáky ve vlastních učebních procesech a poskytnout nástroje, které umožní lepší porozumění učivu a jeho osvojení. Dále je program zaměřen na zvědomění vlastní motivace k učení, rozvíjí schopnosti pochopit vlastní učební styl. Žáci budou seznámeni s vybranými učebními technikami, které mohou zlepšit efektivitu jejich učení a získávání nových znalostí.

ABY POHODA BYLA...

Cílová skupina: SŠ a vyšší ročníky gymnázia

Anotace programu:

Program se zaměřuje na téma duševní pohody, hledání cesty k vlastnímu prožívání, práci s emocemi. Rozvíjí schopnost sebeuvědomění a pozitivní postoj k sobě samému.

Posiluje schopnost zvládání zátěžových situací. Informuje o možnostech, kam se obrátit v případě setkání se s obtížemi psychického rázu.



DLOUHODOBÉ PROGRAMY ŠKOLSKÉ SELEKTIVNÍ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Rozsah a struktura programu:

3 navazující moduly po 3 vyuč. hodinách
+ konzultace s pedagogem po realizaci programu

SELEKTIVKA NA KLÍČ

Cílová skupina: 1. - 9. třída, SŠ

Anotace programu:

Program je tvořen na míru třídnímu kolektivu, v kterém jsou ve zvýšené míře přítomny rizikové faktory pro vznik a vývoj různých forem rizikového chování, tzn. je více ohrožen než jiné skupiny populace. Ve spolupráci s třídním pedagogem se společně domluvíme na zaměření programu dle rizikových faktorů, které se ve třídě objevují.

Dříve jsme měli programy "Jsme tým?!" pro první stupeň a "Na jedné lodi" pro druhý stupeň zařazené do oblasti všeobecné primární prevence, kde jsme se zaměřovali na podporu vztahů mezi žáky. Tyto programy jsme nyní přesunuli do oblasti selektivní prevence – můžeme je tak vytvořit na míru a reagovat přímo na konkrétní potřeby dané třídy.

POD POKLIČKOU

Cílová skupina: 1. - 9. třída, SŠ

Anotace programu:

Program napomáhá zmapovat vztahy v kolektivu s použitím standardizovaných (sociometrie skrze dotazníky B-3, Braun) a nestandardizovaných sociometrických technik. Podporuje pozitivní klima a napomáhá utvářet pozitivní normy v kolektivu.

ADAPTAČNÍ PROGRAMY



ADAPTÁK

Cílová skupina: nově vzniklé třídní kolektivy ZŠ a SŠ

Anotace programu:

Adaptační program je výbornou příležitostí, jak hravou formou stmelit nový kolektiv. Program slouží k podpoře funkčních vztahů, tvorby bezpečného klima skupiny, k nastartování spolupráce, pocitu sounáležitosti, schopnosti vzájemné důvěry, tolerance a respektu.

Časový rozsah programu:

Dle požadavku školy.

Místo realizace:

Dle požadavku školy, či v prostorech organizace STŘED.





SEMINÁŘE PRO RODIČE

Cílem seminářů je informovat rodiče o předcházení a řešení rizikového chování dětí a mladistvých. Dávají možnost pochopit změnu v chování dětí, nahlédnout na situaci a možnosti jejího ovlivnění.

Během semináře bude prostor pro dotazy a diskuzi.

Cílová skupina:

Rodiče / osoby odpovědné za výchovu dětí.

Časová dotace:

90 minut

Místo realizace:

Semináře realizujeme v prostorách Vaší školy
nebo v prostorách organizace STŘED viz. strana č. 6.

Kontakt:

Mgr. Veronika Cenková

775 725 668, koordinatoppp@stred.info

Vaše internetové děti

Cílem semináře je poskytnout rodičům náhled na problematiku kyber prostoru. Online svět je velkým zdrojem informací a zábavy, stejnou měrou však skrývá nástrahy a rizika. Děti by proto v tomto prostoru neměly být samouky. Seminář se zaměřuje na prevenci nebezpečí spojeného s využíváním informačních technologií. Rodiče se dozví, jak s dětmi o tématu diskutovat a motivovat je k bezpečnému užívání internetového prostředí.

Duševní zdraví

Cílem semináře je seznámení rodičů s důležitostí péče o duševní zdraví nejen dětí, ale i rodičů samotných. Blíže se zabývá psychohygienou a základními technikami, které lze využívat při péči o své duševní zdraví.

Jak přistupovat k výchově

Cílem semináře je posílit výchovné kompetence rodičů. Předání přístupů a nástrojů směřující k pozitivnímu, harmonickému rozvoji osobnosti. Zabývá se otázkou hranic ve výchově, uplatnění zdravé autority, vede k podpoře dítěte k samostatnosti a zodpovědnosti, či roli rodiče v práci s emocemi dítěte.



VZDĚLÁVÁNÍ PRO PEDAGOGY

Třídní klima

Workshop je určen pedagogickým pracovníkům, kteří se chtějí dozvědět více o významu a dopadech třídního klimatu na výsledky studentů, vlivu na sociální interakce a celkovou pohodu žáků. Účastníci se seznámí s různými aspekty ovlivňující třídní klima. Skrze sebezkušenostní aktivity a skupinové diskuse, účastníci lépe pochopí, jak mohou vytvářet a udržovat pozitivní a podporující třídní klima.

Max. počet účastníků na skupinu: 16 osob

Časový rozsah workshopu: 4 setkání po 2 hod.

Cena programu: 14.000,-

Seminář na klíč

Sestavíme seminář na míru potřebám školy. Zaměřujeme se na zkušenostně-reflektivní učení, zážitkovou pedagogiku, tvorbu třídních pravidel, efektivní řešení konfliktních situací, duševní zdraví a wellbeing ad.

Cena dle rozsahu a počtu účastníků.



AMBULANCE STŘEDISKA



Co nabízí:

- preventivně výchovnou péči a pomoc dětem s rizikovými projevy v chování
- odborné poradenství v oblasti vzdělávání, výchovy, sociálního vývoje dítěte a jeho začleňování do společnosti
- psychologickou a speciálně-pedagogickou diagnostiku
- individuální a rodinnou terapii
- výchovně vzdělávací aktivity pro jednotlivce a skupiny
- spolupráci se školami a dalšími institucemi v zájmu klienta

Komu:

- dětem, mládeži a mladým dospělým ve věku do 26 let
- zákonným zástupcům, osobám odpovědným za výchovu dětí
- pedagogickým pracovníkům škol a školských zařízení

Pracovní doba:

- pondělí – pátek: od 9:00 do 16:00 hodin
- a dále dle telefonické domluvy

Kontaktní osoba pro objednávky:

Mgr. Martina Bártová

775 725 655, bartova@stred.info



**Mgr. Martina
Bártová**



**Mgr. Barbora
Pipášová**



**Mgr. Petra
Nekulová**



**Mgr. Veronika
Valová**

Služby střediska jsou poskytovány **zdarma**.

PROGRAMY ŠKOLSKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE



Národní úřad pro vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků učebnice na základě doporučení Výboru pro učební certifikáty při MŠMT

CERTIFIKÁT

Číslo: 01/15/ICE

Držitel: STŘED, z.ú.
IČO: 708 708 96
Registované sídlo: Mládežnická 229, 674 01 Třebíč

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy prohlašuje na základě každoročního výsledku svého šetření vztahujícího se na rok 2011, 2014 a v následném doporučení Výboru pro učební certifikáty při MŠMT, že učební certifikát vypracovaný touto školou považuje a uznává v souladu s požadavky Školského učebního poradenského zařízení pro primární prevenci rizikového chování.

Pro programy školské všeobecné primární prevence

Vydáno v Praze: 18. 12. 2015
Platnost do: 18. 12. 2015


Mgr. Václav Pilař, ředitel MŠV
(zastupuje MŠMT)
Mgr. Jaroslav Fialka, náměstek ministra
(zastupuje MŠMT)

Průběh:
Ročník certifikace č. 01/15/ICE pro programy školské všeobecné primární prevence



ROZSAH CERTIFIKACE

Číslo: 01/15/ICE

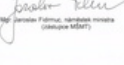
Držitel: STŘED, z.ú.
IČO: 708 708 96
Registované sídlo: Mládežnická 229, 674 01 Třebíč

Učební úkol: rozsah učebnice certifikace číslo 01/15/ICE pro programy školské všeobecné primární prevence na základě doporučení

Škola a externí programy agresivní, hysterické
Rizikové chování v dopravní, bezpečí v dopravě pro MŠ
Rizikové a nebezpečné
Registrující pracovníci
Rizikové chování chování
Prevence a vzdělávání - kouření, alkohol, léky a nebezpečné drogy, tabákové, jiné návykové chování
Základní výzkum bezpečnostního chování napříč školami
Praktická učební napříč školami
Hodnotění a zpráva chování napříč školami

Účastní programové cílové skupiny:
Žáci 1. až 3. třídy
Žáci 4. až 5. třídy
Žáci 6. až 8. třídy
Žáci 9. až 12. třídy
Žáci středních škol

Účastní sekundární cílové skupiny:
Pedagogové
Rodinní příslušníci


Mgr. Václav Pilař, ředitel MŠV
(zastupuje MŠMT)
Mgr. Jaroslav Fialka, náměstek ministra
(zastupuje MŠMT)

PROGRAMY ŠKOLSKÉ SELEKTIVNÍ PRIMÁRNÍ PREVENCE



Národní úřad pro vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků učebnice na základě doporučení Výboru pro učební certifikáty při MŠMT

CERTIFIKÁT

Číslo: 01/15/2ICE

Držitel: STŘED, z.ú.
IČO: 708 708 96
Registované sídlo: Mládežnická 229, 674 01 Třebíč

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy prohlašuje na základě každoročního výsledku svého šetření vztahujícího se na rok 2011, 2014 a v následném doporučení Výboru pro učební certifikáty při MŠMT, že učební certifikát vypracovaný touto školou považuje a uznává v souladu s požadavky Školského učebního poradenského zařízení pro primární prevenci rizikového chování.

Pro programy školské selektivní primární prevence

Vydáno v Praze: 18. 12. 2015
Platnost do: 18. 12. 2015


Mgr. Václav Pilař, ředitel MŠV
(zastupuje MŠMT)
Mgr. Jaroslav Fialka, náměstek ministra
(zastupuje MŠMT)

Průběh:
Ročník certifikace č. 01/15/2ICE pro programy školské selektivní primární prevence



ROZSAH CERTIFIKACE

Číslo: 01/15/2ICE

Držitel: STŘED, z.ú.
IČO: 708 708 96
Registované sídlo: Mládežnická 229, 674 01 Třebíč

Učební úkol: rozsah učebnice certifikace číslo 01/15/2ICE pro programy školské selektivní primární prevence na základě doporučení

Škola a externí programy agresivní, hysterické
Prevence a vzdělávání - kouření, alkohol, léky a nebezpečné drogy, tabákové, jiné návykové chování
Praktická učební napříč školami

Účastní programové cílové skupiny:
Žáci 1. až 3. třídy
Žáci 4. až 5. třídy
Žáci 6. až 8. třídy
Žáci středních škol

Účastní sekundární cílové skupiny:
Rodinní příslušníci


Mgr. Václav Pilař, ředitel MŠV
(zastupuje MŠMT)
Mgr. Jaroslav Fialka, náměstek ministra
(zastupuje MŠMT)

Programy primární prevence STŘED prošly procesem certifikace způsobilosti poskytovatelů programu primární prevence podle Standardů odborné způsobilosti poskytovatelů programů školské primární prevence rizikového chování.



Středisko
výchovné
péče STŘED

www.stred.info



PODPOŘIL


Kraj Vysočina



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Tento projekt byl finančně
podpořen městem Třebíč